Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 49 «Ладушки» г.о.Серпухов

Никулина Ирина Александровна - старший воспитатель

Спортивный досуг

«Вместе с мамой веселей!»



**Возраст:** 6-7 лет (подготовительная к школе группа)

**Место проведения:** спортивно-музыкальный зал

**Участники*:*** дети и их мамы

***Цель:*** укрепление взаимоотношений между детьми и родителями в совместной двигательной деятельности, создание радостного, позитивного настроения.

***Программные задачи:***

* осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между дошкольным учреждением и семьей;
* создавать теплый нравственный климат между мамами и детьми;
* пробудить во взрослых и детях желание быть доброжелательными и доверчивыми друг другу;
* развивать свободное общение со взрослыми и детьми, способствовать психологическому сближению детей и родителей;
* обогащать родителей знаниями, практическими умениями в организации и проведении досуга с детьми;
* прививать любовь к занятиям физической культурой и спортом.
* развитие координации движений, умения действовать по сигналу;
* развивать способность устанавливать причинно-следственные связи; развивать память, внимание;
* совершенствовать двигательные умения в непринужденной обстановке;
* формировать навыки здорового образа жизни у подрастающего поколения и внедрять их в семьи через детей;
* включить здоровьесберегающие технологии;
* воспитывать умение действовать по сигналу, соревноваться;
* воспитывать уверенность в себе, волевые качества, умение общаться;
* воспитать чувство уважения, любви к родителям, старшим.

**Использованный материал:** украшение зала, музыкальный центр, музыкальное сопровождение, эмблемы для участников команд, дипломы, сценарий досуга, конкурсы, 2 корзины, мешочки с песком, 2 гимнастические скамьи, 2 больших обруча, 2 теннисные ракетки, по 2 теннисных мячика, маленькие кольца, мячи d-30 см.

**Предварительная работа:**

*воспитатели:* отбор семей-участников; знакомство родителей с этапами соревнований; подготовка стихов и загадок, разучивание стихотворений, подвижных игр с детьми, подготовка  медалей, дипломов,спортивного оборудования;

*родители:*изготовление эмблем команд, разучивание девизов   с детьми,   украшение зала;

*музыкальный руководитель:* подготовка музыкального сопровождения с учетом конкурсов и эстафет, фонограмм; разучивание с детьми движений и упражнений для интерактивных игр.

**Ход досуга:**

**Ведущий:** - Здравствуйте, уважаемые гости! Сегодня мы с вами собрались для участия в празднике, который называется «Вместе с мамой веселей!». В нем будут состязаться семьи нашего детского сада. Наши команды очень волнуются, давайте **поприветствуе**м их аплодисментами.

*Под музыку И.Дунаевского «Марш веселых ребят»*

*дети с мамами заходят в зал.*

**Ведущий:** - Наше  спортивное шоу пройдет под лозунгом: "Спорт - это жизнь! Мы за здоровое будущее!" И наш музыкальный  зал превращается в весёлый спортивный  стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, смекалке, быстроте! Сегодня ребята покажут, какие они ловкие, сильные, умелые – настоящие помощники для своих мам. А наши любимые мамочки покажут, что, не смотря на множество дел и хлопот, они очень любят спорт!

Участники  готовы? А я представляю наших участников:

***Представление команд.***

**Колонтаевская Наталья Анатольевна и дочь Елизавета**

**Якуш Ирина Сергеевна и сын Матвей**

**Абрамова Елена Александровна и дочь Полина**

**Васильева Марина Владимировна и дочь Ева**

**Кобелян Арпине Гаригеновна и дочь Екатерина**

**Ведущий: -** А теперь участники праздника представят себя.

*(Команды читают девизы).*

1. Мама Лена и Полина – я

Очень дружная семья.  
Мы танцуем и поем!  
Друг за друга мы горой – на пути у нас не стой!

1. Мы спортивная семья  -  милая мамочка и я!  
   Никогда  не унываем и всегда мы побеждаем!
2. Мы пришли соревноваться,

Мы готовы состязаться.

И как дольки апельсина,

мы дружны и  неделимы!

1. Стать чемпионом – все мы знаем

Задача сложная для всех

Соревноваться начинаем

И твёрдо верим в наш успех!

1. Мы – команда просто класс

Победи попробуй нас.

**Ведущий:** - Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее,  
Тот в бою и победит.

*Оглашается состав жюри.*

**Ведущий:** - Напутственное слово представляется председателю жюри.

**Председатель жюри:** «Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка

Но надейтесь на удачу –

И она придет всегда!»

**Ведущий:** - Хочу напомнить вам правила соревнований:

* Играем не ради корысти, а ради удовольствия своего, и других.
* Играем честно! Обидно, когда проигрываешь, но все равно, не мухлюй, не злись.
* Будь стойким. Не унывай при неудачах и не злорадствуй.
* Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся.
* Не упрекай партнера за промахи, но постарайся поправить беду своими успехами.
* Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

**Ведущий:** - И чтобы немного улеглось ваше волнение, предлагаем послушать стихи, которые приготовили наши дети.

**1-й ребёнок.**

Родители такой народ:

На занятость спешат сослаться,

Но мы-то знаем: они правы,

Всем надо спортом заниматься.

**2-й ребёнок**.

А чтобы все побить рекорды,

И о болезнях всех забыть.

Со взрослыми вопросы спорта,

Сегодня мы хотим решить!

**3-й ребенок.**

Всем известно, всем понятно,

Что спортивным быть приятно.

Только надо знать,

Как же сильным стать!

Желаем вам быть сильными, смелыми,

Ловкими, умелыми.

**Ведущий**: -   Прежде чем соревноваться,

Мы скорей должны размяться,

Внимательнее будьте,

Старательней будьте,

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте.

*Проводится* ***интерактивная игра***

*со всеми участниками праздника* ***«Если весело живется****»*

**Ведущий: -** Настала пора выйти на старт командам и побороться за звание самой быстрой и ловкой. Соревнования начинаются!

**Ведущий: -** Конкурс **«Попади в цель»** (*веселая фоновая музыка*)

*Каждый участник команды должен попасть мешочком с песком в корзину.*

**Ведущий: -** Конкурс **«Угадай загадку»**. *(Для каждой команды по 1 загадывается загадке).*

Ростом мал, да удал,  
От меня ускакал.  
*(Мяч)*

Льется речка – мы лежим,  
Лед на речке – мы бежим.  
*(Коньки)*  
  
Две новые кленовые

Подошвы двухметровые:

На них поставил две ноги -

И по большим снегам беги.  
*(Лыжи)*

Когда весна берет свое,  
И ручейки бегут звеня,  
Я прыгаю через нее,  
А она – через меня.  
*(Скакалка)*  
  
У него - два колеса  
И седло на раме.  
Две педали есть внизу,  
Крутят их ногами.

*(Велосипед)*

**Ведущий: -** Конкурс **«Доскажи словечко».**

Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

И поможет здесь сноровка,

И, конечно,...(*тренировка)*

Соберем команду вскоре   
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой!  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы... (*футбол)*

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка,

Людям всем нужна...(*зарядка)*

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом? ... (*лыжи*)

В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его бросать  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это ... (*баскетбол*)

***Ведущий:*** - **Конкурс-эстафета** (*под музыку «Танец маленьких утят»*)

*Задание эстафеты: каждый участник пролезает в обруч, проходит по гимнастической скамье, обегает конус и возвращается бегом обратно, передает эстафету следующему. Побеждает команда, которая будет быстрее.*

***Ведущий:*** - У спорта есть великий секрет,

В нём проигравших  практически нет,

Когда здоров  ты и полон сил,

Значит уже, ты всех победил.

***Ведущий:*** - Конкурс **«Пронеси, не урони»** (*под музыку «Регтайм» Джоплинг*). *Правила простые*: *кто донесет шарик на ракетке до фишки и обратно, не уронив его. Если шарик падает, участник конкурса его поднимает и продолжает с того места, где упал мячик.*

***Ведущий:*** -Молодцы, ребята! Пока наше многоуважаемое жюри подводит итоги, мы поиграем. Выходите все на площадку!

*Проводится* ***интерактивная игра*** *со всеми участниками праздника* ***«Паровозик»*** *под музыку «Паровозик»*

*Все участники праздника делятся на 2 команды, берутся друг за друга и проходят змейкой между конусами. Побеждает та команда, которая быстрее и без потерь придет к финишу.*

***Ведущий:*** -Конкурс **«Посади и собери картошку»** (*под музыку «Летка-енка»)*

*Задание эстафеты: первый участник пробегает и раскладывает 5 небольших обручей и возвращается обратно, обогнув конус; второй участник раскладывает в обручи мешочки с песком и возвращается обратно, передает эстафету следующему и так далее. Побеждает команда, которая справится быстрее*

***Ведущий:*** - Как хорошо, что есть игры  на свете,

В которых есть радость движенья с мячом.

Конкурс **«Мяч в ворота - кто точнее?»** (под музыку «Физкульт-ура» Чичкова)

*Дети (участники конкурса) встают напротив своих мам. Ноги на ширине плеч у всех участников конкурса. Поочереди все участники прокатывают мяч, стараясь попасть в «ворота» - расставленные ноги. Побеждает тот, кто больше забьет мячей.*

***Ведущий:*** - Молодцы, ребята! У жюри есть время подвести итоги, а мы проверим вашу внимательность. Выходите!

*Проводится* ***игра на внимание*** *для всех присутствующих*

***«Давайте все делать как я»***

***Ведущий:*** - Послушаем наше уважаемое жюри.

*Подведение итогов, награждение команд (звучит «Туш»)*

*«Марш победителей» В.Зыкова – торжественный проход участников праздника по залу.*

***Ведущий:*** - Закончились наши соревнования. Все показали,  какие вы ловкие, быстрые, дружные, сообразительные. Мы благодарим всех мам-участниц конкурсов за внимание к детям, за доставленное удовольствие и праздничное настроение. Спасибо за ваше желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мамочек, счастливые глаза их детей.

Всем успехов мы желаем и с победой поздравляем.

                              Будьте  вместе вы всегда и всё получится тогда.

Всем спасибо за внимание!

*Общее фото на память.*

**Список литературы:**

1. Александрова Е.Ю.   Оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях по программе «Остров Здоровья»  Учитель, 2007.
2. Аронова Е.Ю,  Хашабова К.А. Физкультурно – оздоровительная работа с дошкольниками в детском саду и дома., М..Школьная пресса, 2007.
3. Дик Н.Ф, Жердева Е.В. Развивающие занятия по физической культуре и укреплению здоровья для дошкольников. Р.Дону, 2005.
4. Здоровьеформирующее физическое развитие: Развивающие двигательные программы для детей 5-6 лет Текст: Пособие для педагогов дошк./ И.К. Шилкова, А.С.Большев – изд. Центр ВЛАДОС, 2001.
5. Кортушина М.Ю. Праздники здоровья для детей 4 – 5 лет., М.,2008.
6. Луконина Н., Чадова Л. «Физкультурные праздники в детском саду», М., Арис Пресс, 2003.
7. Лысова В.Я, Яковлева Т.С. и др. «Спортивные праздники и развлечения для дошкольников», М., Аркти, 2001.
8. Харченко Т.Е. «Физкультурные праздники в детском саду», Спб, «Детство-пресс», 2009.